

VG1 PÅ TEMATUR TIL VALLDAL

VG1 PÅ TEMATUR TIL VALLDAL

I regi av kulturforum ble Vg1 spurt om å kunne delta på Kulturdag på Valldal skole der vi skulle sette fokus på sunn mat.

Vi valgte å fokusere på sunne alternative matpakker. Vi laget porsjonspizza, frukt og grønnsaksfat, club sandwich og wraps.

Det var 8. og 9. klasser som deltok sammen med våre elever.

Vi fikk også tid til tre bedriftsbesøk. På Muritunet fikk vi god innføring i IK-mat, ulike måltider og rutiner. På Norsk Bærindustri fikk vi se på produksjonen, der de presser råsaft og lager syltetøy. På vei tilbake var vi innom Nilsgardstunet der vi fikk en rask innføring i tradisjoner og gardsmat.

Eleven gjorde en super jobb, og var flotte representanter for skolen vår.



2007.11.09 9:56
Nei